

FUNDACJA TOPR

Nasza propozycja szkoleniowa dla Firm.

POZNAJ SZCZEGÓŁY



NASZA PROPOZYCJA: BUDOWANIE EFEKTYWNYCH ZESPOŁÓW I SZKOLENIA DLA LIDERÓW

Specjalistyczna wiedza z zakresu technik ratowniczych oraz działań medycznych to tylko część kompetencji decydująca o efektywności i powodzeniu prowadzonej akcji. Kluczowe okazują się często kompetencje przywódcze, a także umiejętności: pracy w zespole oraz podejmowania decyzji w warunkach kryzysowych. Fundacja Ratownictwa TOPR, w oparciu o ponad 100-letnie doświadczenie TOPR, przygotowała propozycje szkoleniowe dla liderów oraz zespołów poszukujących inspiracji dotyczącej sposobów efektywnego działania w wymagającym i zmiennym środowisku.

W trakcie praktycznych zajęć prowadzonych przez instruktorów ratownictwa oraz doświadczonych ratowników, uczestnicy będą mogli zmierzyć się z odpowiedzią na następujące pytania:

- Jak lider może radzić sobie z presją sytuacji kryzysowej?
- Jak zarządzać potencjałem zespołu w kryzysowej lub zmiennej sytuacji?
- Generał czy coach? – jakie są wady i zalety obu stylów przywództwa w zależności od kontekstu?
- Jak podejmować decyzje w zmieniających się warunkach?
- Co decyduje o efektywnej współpracy w zespole?
- Jak zapanować nad zespołem złożonym z osób o silnych osobowościach i dużej wiedzy eksperckiej?
- Jakie cechy/zachowania członków zespołu pozwalają przetrwać kryzysy?
- Jak zadbać o siebie po działaniach w sytuacji kryzysowej? ... i wiele innych.

METODY SZKOLENIOWE

Nasze szkolenia to przede wszystkim praktyka: stawianie czoła wyzwaniom, testowanie nowych umiejętności, mierzenie się z emocjami własnymi i zespołu oraz wyciąganie wniosków do

Każdy program realizowany z nami posiada swojego „opiekuna merytorycznego” odpowiedzialnego za:

- definiowanie oczekiwań i potrzeb uczestników,

pracy na co dzień. Zwykle nasze programy zawierają takie elementy jak:

- **Inspiracja** – jak działa TOPR – studia przypadków np. akcji ratunkowych lub sytuacji kryzysowych.
- **Zadania** dla uczestników realizowane w terenie, wymagające sprawnego przywództwa i efektywnej pracy zespołowej.
- **Symulacje** sytuacji kryzysowych wraz z analizą podjętych działań.
- **Dyskusje** w podgrupach z udziałem ratowników – wymiana doświadczeń i przygotowanie planów rozwoju dla siebie i/lub zespołu.
- **Coaching** 1:1 z ratownikami – spojrzenie na własne wyzwania z innej perspektywy, poszukiwanie nowych sposobów działania.

- poznanie specyfiki ich codziennej pracy i wyzwań biznesowych,
- ustalenie celów szkoleniowych,
- oraz opracowanie finalnej wersji programu.

Nie wahaj się z nami kontaktować, jeśli chciałbyś przeżyć inspirującą przygodę w Tatrach i jednocześnie wspomóc realizację celów statutowych Fundacji TOPR.

INTEGRACJA I INSPIRACJA

W naszej ofercie znajdziesz m.in. takie programy jak:

- Jak odpowiednio dobrać sprzęt i co nosić w plecaku, aby wrócić z wyprawy z głową pełną dobrych wspomnień.
- Planowanie wędrówek, nawigacja w trudnych warunkach pogodowych i terenowych.
- Bezpieczne poruszanie się w eksponowanym terenie, warsztat z elementami technik wspinaczkowych.
- Akcja Eksploracja! – podstawy poruszania się w jaskiniach tatrzańskich.
- Pierwsza pomoc w górach – zasłabnięcia, wypadki, hipotermia, etc – czyli jak zadbać o siebie i innych.



A w sezonie zimowym, dodatkowo:

- Pierwsze kroki na nartach skiturowych.
- ABC lawinowe – co to jest i jak tego używać.
- Biwak i inne sytuacje awaryjne.

Nasz Partner firma: Tatra Trade jest kontynuatką najstarszej firmy outdoorowej w Polsce – Alpin Sport Zakopane, powstałej w 1989 roku.

Siedziba Tatra Trade, położona przy rondzie na drodze do Kuźnic, to miejsce, które trwale wpisało się w plan wypraw taternickich i narciarskich jako wypożyczalnia sprzętu i centrum porady eksperckiej.

Razem jesteśmy w stanie wyposażyć każdą grupę w odpowiedni sprzęt i podstawowe umiejętności, a następnie wyruszyć na fajną przygodę w górach pod opieką



doświadczonych ratowników TOPR, przewodników, instruktorów wspinaczki i narciarstwa.

TOPR – INSPIRACJA, WIEDZA I PONAD 100-LETNIE DOŚWIADCZENIE.

Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe powstało w 1909 roku, aby zgodnie ze słowami przysięgi ratowniczej „bez względu na porę roku, dnia i stan pogody” nieść pomoc osobom poszkodowanym na terenie Tatr.

Dzisiaj TOPR jest jedną z najlepiej wyszkolonych i efektywnych służb ratunkowych na świecie. Co roku udziela pomocy ponad 1000 osobom, a ponad 300 akcji prowadzi w trudnym terenie i/lub warunkach pogodowych, z użyciem specjalistycznego sprzętu.

Zespół TOPR składa się zaledwie z 44 ratowników zawodowych, wspieranych przez wyszkolonych ratowników ochotników.



Pomimo niewielkiej powierzchni – 175km², Polskie Tatry posiadają niemal wszystkie wyzwania gór o charakterze alpejskim, co wymaga od ratowników niezwykle wysokich kompetencji eksperckich związanych z:

- prowadzeniem działań z powietrza, z użyciem helikoptera,
- ratownictwem w tatrzańskich ścianach,
- poruszaniem się w jaskiniach, często z wykorzystaniem technik pirotechnicznych
- użyciem technik canyoningowych,
- działaniem w terenie zagrożonym lawinami,
- ratownictwem podwodnym i prowadzeniem akcji w zalanych korytarzach.

W pozyskiwaniu funduszy na ciągłe doskonalenie umiejętności, rozwój technik ratowniczych, zakup i serwisowanie sprzętu do ratowania życia, TOPR wspiera powołana w 1991 roku Fundacja Ratownictwa Tatrzańskiego TOPR.

Fundacja jest organizacją non-profit, prowadzoną przez ratowników, której misją, oprócz rozwoju ratownictwa tatrzańskiego, jest także edukacja na temat bezpieczeństwa w górach. Współpracuje również z Tatrzańskim Parkiem Narodowym w zakresie ochrony przyrody i rzadkich gatunków zwierząt.

Skontaktuj się z nami, aby dowiedzieć się więcej i otrzymać propozycję dopasowaną do Twoich potrzeb szkoleniowych, doświadczenia i kondycji uczestników.

Korzystając z naszych propozycji otrzymujesz najwyższą jakość i doświadczenie.

Ucząc się nowych umiejętności i świetnie się bawiąc pomagasz ratować w Tatrach.

Kontakt:

Fundacja Ratownictwa Tatrzańskiego TOPR

ul. Piłsudskiego 63A

34-500 Zakopane

Telefon: 698 603 100

fundacja@topr.pl

